

Prix par  
personne

1490 €

- Vous participerez, selon votre choix, au marathon ou au semi qui longent tous les deux les célèbres plages de Copacabana, Ipanema, Leblon,...
- Vous découvrirez « O Rio de Janeiro, a cidade maravilhosa » nichée dans une des plus belles baies du monde.
- Vous aurez un aperçu de ce qu'est le carnaval. Vous prendrez le risque de tomber amoureux du Brésil et de n'avoir plus qu'une idée en tête:  
Y retourner !...



# Marathon et Semi-Marathon de Rio de Janeiro

DIMANCHE 29 JUIN 2008

## PROGRAMME



### Jour 1: Jeudi 26 juin 2008

Rendez vous à l'aéroport de **Roissy CDG** avec votre accompagnateur **Endurance Shop Tour** et départ en vol régulier à destination de **Rio de Janeiro**.

### Jour 2: Vendredi 27 juin 2008

Installation à l'hôtel. Petit déjeuner brésilien et matinée libre.

L'après midi, départ de l'hôtel en passant par **Copacabana**, le parc de **Flamengo** et le centre ville pour découvrir « a cidade do samba », le tout nouveau centre du carnaval situé dans un quartier populaire près du port de Rio.

Ce centre abrite, pendant plus de 8 mois, les écoles de samba qui défilent pendant le carnaval dans le « sambodrome ». Transfert au quartier de « **Cosmo velho** » pour embarquer dans le funiculaire qui accède au « **Corcovado** ». Retour en funiculaire, transfert à l'hôtel et dîner libre.



### Jour 3: Samedi 28 juin 2008

Petit déjeuner.

Visite du **pain de sucre** qui culmine à 396 mètres et qui constitue le symbole de Rio, On y découvre un panorama de toute beauté. A vos pieds, les plages les plus célèbres bien sûr, mais aussi les quartiers de **Botafogo** et **Flamengo**.



Déjeuner libre. L'après midi retrait des dossards et footing lent en soirée.

Pasta Party privative dans un restaurant situé à proximité de l'hôtel.

### Jour 4: Dimanche 29 juin 2008

Petit déjeuner. Mise en route pour la zone de départ.

Semi marathon ou Marathon.

Dîner à l'**Espaço Brasa Leblon** (buffet de fruits de mer, 30 types de viande à volonté, légumes typiques,...)

Puis soirée au « **Plataforma** », une boîte de nuit où vous assisterez à un spectacle de carnaval et vous pourrez danser, si vos jambes vous le permettent, sur les rythmes de la **batucada**.

### Jour 5: Lundi 30 juin 2008

Jogging lent en bord de mer et étirements.

Déjeuner libre

L'après midi, visite du **Maracana** (et de son musée), le plus grand stade de foot au monde construit à l'occasion de la coupe du monde de 1954 et où les plus grands joueurs brésiliens ont fait vibrer la « **torcida** ».

Visite du **jardin botanique**, qui abrite quelques uns des plus beaux exemplaires de la flore brésilienne dont les fameuses « **vitorias-regias** », caractéristiques de la région amazonienne.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 6: Mardi 1er juillet 2008

Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers **Paraty** (environ 4h de route). La région abrite le **parc national de la Bocaina**, où sont préservées la faune et la flore de la forêt atlantique. Vous découvrirez l'architecture coloniale, l'artisanat brésilien et passerez la nuit dans une « **pousada** »

### Jour 7: Mercredi 2 juillet 2008

Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée et déjeuner libre. Transfert direct vers l'aéroport.

Embarquement sur vol régulier pour **Paris CDG**.

### Jour 8: Jeudi 3 juillet 2008

Arrivée à **Paris CDG**.

Fin de nos prestations.



Endurance Shop Tour - Voyage Running « Sport et culture » - [www.enduranceshoptour.com](http://www.enduranceshoptour.com)

3, rue de Messei, 61000 Flers - Tél:02.33.65.00.44 - Fax: 02.33.65.01.65 - Mail: philippe@enduranceshoptour.com  
SARL au capital de 75 000 € - R.C.S. Condé sur Noireau 440 655 777 - SIRET 440.655.777.000.17 - APE: 633Z

Licence N° LI061.02.0007 - Garantie financière : APS 6, rue Villaret de joyeuse - 75017 Paris